

# OD LO AHAVTI DAI



Traduzione: Non ti ho ancora amato abbastanza

Origine: Israele

Tempo : binario

Introduzione : 8 tempi

Formazione : cerchio

Origine : Ebrei della comunità dell'Est

Direzione : oraria

Motivi	Tempi	Descrizione
<b>A</b>	1-8	In cerchio, per mano. 2 Maim che partono con Pdx che incr avanti al sx (Maim=Pdx incr avanti, Psx apre a sx, Pdx incr dietro, Psx apre);
	9-10	Fronte al centro: tallone del Pdx punta in avanti e "mani a libro" con palme delle mani rivolte in alto;
	11-12	peso sul Psx e punto Pdx dietro distendendo le braccia posteriormente;
	13-16	Ripetere tempi 9-12;
	17-32	Ripetere tempi 1-16
<b>B</b>	1-4	Fronte al centro, le mani lasciano la presa: 4 passi verso il centro, partendo con Pdx e busto leggermente piegato in avanti e che via via si risollewa mentre le braccia, muovendo leggermente le mani, si alzano progressivamente;
	5-8	4 passi indietro per riaprire il cerchio mentre le braccia si abbassano progressivamente;
	9-10	mantenendo fronte al centro ci si sposta in direz antioraria: saltando sul Psx aprire il Pdx e poi incrociare il Psx avanti al Pdx; le braccia oscillano in basso a dx-sx;
	11-12	Ripetere tempi 9-10
	13-16	giro sulla spalla dx con 3 passi, partendo col Pdx (dx-sx-dx) , Psx chiude accanto al dx.
	17-32	Ripetere tempi 1-16  La danza riprende da principio.
		NOTE